

Stævne reglement

Børn og unge tri ved SGS og KHIF TRI

Program(tentativ)

0800 : Registrering åbner

0800 : skiftezone åbner for check in

0930 : registrering og check in lukker

0930 : briefing for 1. afd. 0-2 klasse

0945 : skiftezone lukker

0955 : line up 1. afd 0-2. Klasse Heat 1

1000 : start 1. afd. 0-2. klasse Heat 1

1005: line up 2. afd 3-5. klasse Heat 2

1015: start 2. afd. 3-5. klasse- Heat 2

1015: Line up Heat 3

1020: start Heat 3

1020: Line up Heat 4

1025: Start Heat 4

1025: Line up Heat 5

1030: start Heat 5

1030: line up 3. afd. 6-9. klasse Heat 6

1035: start afd. 3 6-9. klasse Heat 6

1120-1145 : forventet afslutning på 1. afd ved mål

1130-1200 : forventet afslutning på 2. afd ved mål

1230 - : forventet afslutning 3. afd. Ved mål

1400 : stævneplads lukker

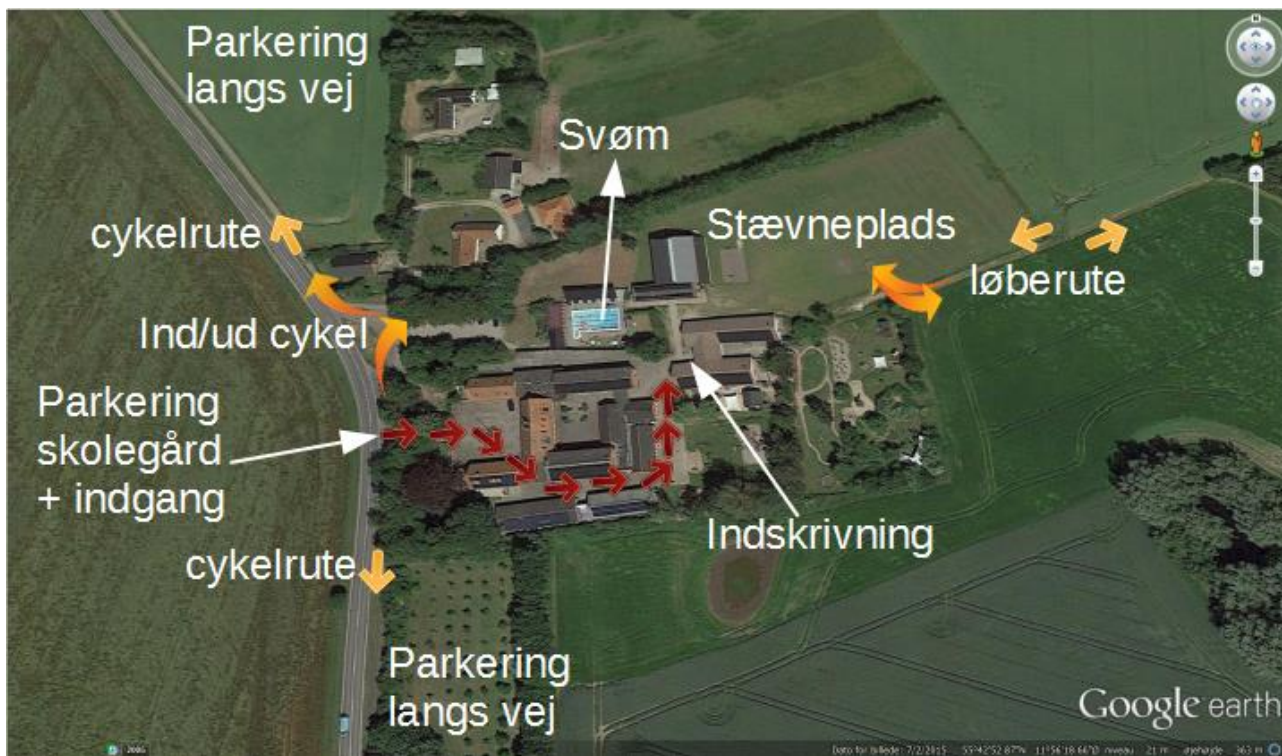
Stævne reglement

Børn og unge tri ved SGS og KHIF TRI

Parkering.

Der vil være begrænset mulighed for parkering ved SGS. Der vil være mulighed for at parkere tættere på Sæby, ved Kirkens p areaal, og på marken umiddelbart før.

Arrangørerne tager ikke ansvar for evt. parkeringsafgifter, skader eller ulykker i øvrigt ifm. parkering.



Omlædning :

Der vil være mulighed for omklædning i begrænset omfang. Der henstilles til deltagerne møder med svømmetøj under let aftageligt tøj. Det er ikke meningen der bades imellem de enkelte discipliner. Tiden vil ikke blive stoppet.

Toiletter og bade forefindes i omklædnings rummene ved svømmebadet. Der vil være åbent for badene efter race og indtil stævnepladsen lukker.

Registrering :

Ved ankomst til stævneplads skal alle deltagere henvende sig ved registreringen og få udleveret start pose.

Deltageren er selv ansvarlig for at kontrollere startposen indeholder flg.:

- startnummer
- chip
- sikkerheds nåle

Stævne reglement

Børn og unge tri ved SGS og KHIF TRI

Efter registrering skal alle deltagere lave check- in af cykel ved T1. Alle skal fremvise gyldig cykelhjelme. Uden cykelhjelme ingen start !

Alle cykler skal være i forsvarlig sikker stand.

Chip skal fastgøres på ankel inden deltageren forlader T1 forud for start.

Husk at aflevere chip efter mål- ellers vil deltager blive pålagt et gebyr svarende til omkostningen af ny chip.

Line- up:

Senest på angivet tidspunkt for line-up skal deltagerne stå klar på det anviste område (langs poolen), i nummer orden.

Det er deltagernes ansvar at finde sin plads til tiden. (mor og/eller far må gerne hjælpe)

Start:

På starterens kommando må deltageren begynde sin svømning.

For alle deltagere gælder at det er stående start i bassinet. Kan man ikke bunde må man gerne "hænge" på kanten.

Svømning:

Der vil være bane tællere på "hver bane". Det er tilladt at bruge bælte, vinger badehætte, briller, masker. Der må ikke anvendes plade, snorkel eller svømmefødder. Det er tilladt at holde pauser undervejs, dog må man ikke stige op af bassinet eller skifte "bane".

Sikkerhed:

Der vil være uddannede livreddere til stede.

Der vil derudover være stævnehjælpere der viser alle deltagere på plads, hjælper op og ned i bassinet.

Det er tilladt for alle pårørende at stå om bassinet udenfor afspærringen men ikke at være i bassinet.

Får en deltager problemer gøres der tydeligt opmærksom på dette ved ordet "hjælp" og ved at række armen lodret op. Husk det er uddannede livreddere vi har på kanten som er trænet i at læse disse signaler- lad dem gøre deres arbejde.

Skiftezone:

For alle deltager i afd. 1 0.-2. klasse vil der være tilladt for mor eller far at være i skifte zonen og hjælpe.

For alle deltager i afd. 2 3-5. klasse vil det være tilladt for mor eller far at være i skifte zonen og hjælpe.

Stævne reglement

Børn og unge tri ved SGS og KHIF TRI

Det er ikke tilladt for deltagere i afd. 3 6-9. klasse at modtage hjælp i skiftezone udover ved defekt.

Ved defekt tilkaldes stævne hjælpere

Alle deltagerens ting skal blive ved den nummererede plads.

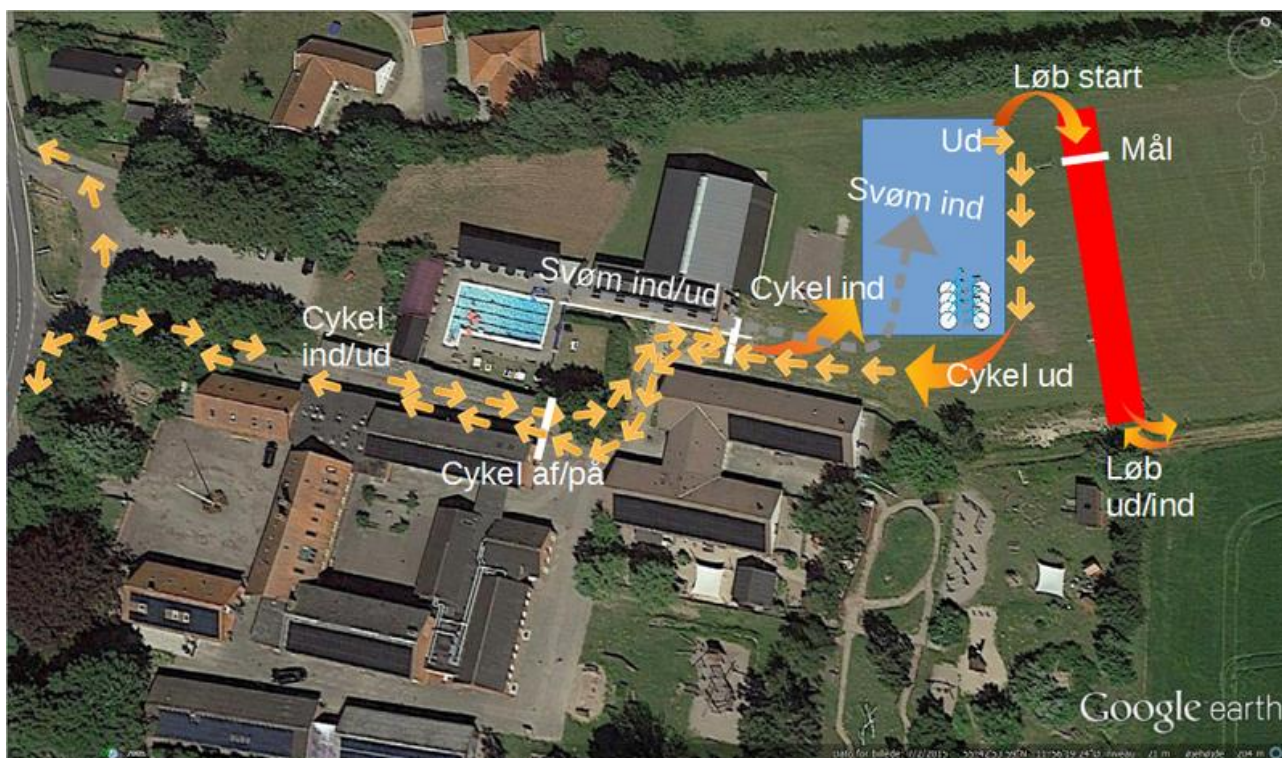
Man må IKKE røre sin cykel før cykelhjem er påsat ! – Dette gælder også mor /far som hjælper.

Enhver overtrædelse ang. Cykelhjem medfører diskvalifikation.

Man må IKKE køre på sin cykel- Stå på pedaler eller lign. før EFTER **CYKEL AF/PÅ LINJEN** er passeret (der vil være tydelig markering af denne) overtrædelse medfører tidsstraf. Reglen er til for jeres sikkerhed !

Start nummer skal bæres synligt uden på tøjet inden skiftezone forlades.

Stævnehjælpere kan tilbageholde en deltager fra cykelstart indtil dette er udbedret.



Cykling:

Cykelruten vil være tydeligt markeret med skilte. Der vil være flagposter ved sving og kryds. Der vil være hjælpere placeret langs ruterne med jævne mellemrum. Der vil ligeledes være en "runner" der cirkulerer på ruten og har mulighed for at samle deltagere og cykler op.

Færdselsloven skal til enhver tid overholdes.- Hvor der er cykelsti skal denne anvendes. Husk at vise dine intentioner tydeligt ved at give signal så vi undgår ulykke. Overtrædelse medfører tidsstraf. Reglerne er til for jeres sikkerhed.

Stævne reglement

Børn og unge tri ved SGS og KHIF TRI

Anvisninger fra flagposter, stævnehjælper og marshalls skal efterkommes.

Selvom dette er et stævne henvises til fairplay. Det er ikke tilladt at spærre, tilbageholde eller på anden vis chikanere andre deltagere. Grove tilfælde medfører diskvalifikation og/eller bortvisning.

For deltagere i afd. 1 0-2. klasse køres der særskilt rute mod kirken i Sæby, til gadekæret og retur af samme rute. Husk at holde øje og vær opmærksom. Der må deltage en hjælper i skiftezone og på ruten

For deltagere i afd. 2 og 3 køres af ruten hornsherredsvej mod Biltris, elverdamsvej, Krabbholmsvej, holtensmindevej, Sæby, sæbyvej, hornsherredvej tilbage til start. For deltagere i afd. 2 må der være en hjælper i skiftezone frem til **CYKEL AF/PÅ LINJEN**.

For alle deltagere i afd. 3 køres der 2 omgange ! – se markering på skilt- der vil være vist en pil samt

Teksten 2. OMGANG samt et skilt med pil og teksten SLUT

Alle deltagere er selv ansvarlige for at køre det korrekte antal omgange.

Skiftezone 2

Ved ankomst til T2 skal deltager stige af cyklen før **CYKEL AF/PÅ LINJEN**. (der vil være en tydelig markering).

Cykelhjelm må IKKE afmonteres før cyklen er stillet på plads i skiftezone- dette gælder også hjælpere.

Enhver overtrædelse ang. Cykelhjelm medfører diskvalifikation.

Start nummer skal bæres synligt uden på tøjet inden skiftezone forlades.

Stævnehjælper kan tilbageholde en deltager fra løbsstart indtil dette er udbedret.

Løb :

Der løbes af særskilt rute ud af stævnepladsen hvor mållinjen passerer i forkert retning.

Alle deltagere i afd. 1 0-2. klasse vender ved første vendepunkt og depot og løber tilbage til stævneplads og passerer mållinjen i rigtig retning. Der må deltage en hjælper i skiftezone og på ruten

Alle deltagere i afd. 2 3-5. klasse fortsætter til vendepunkt 2 og løber herefter tilbage til stævnepladsen og passerer mållinjen i rigtig retning. Der må deltage en hjælper i skiftezone.

Alle deltagere i afd. 3 6-9. klasse løber samme rute ude fortsætter på en rundsløjfe i skoven ved holtensminde og løber så tilbage af samme rute til stævnepladsen og passerer mållinjen i rigtig retning.

Væske depoter.

Der vil være væskedepoter ved skiftezone, samt ved vendepunkt 1 og 2 på løberuten.

Det er tilladt at medbringe drikkedunke mv. på cykelturen og løbeturen. Det er ikke tilladt for hjælpere at bære dette på cykel eller løbe ruten. Det er deltageren selv der skal medbringe dette.

Stævne reglement

Børn og unge tri ved SGS og KHIF TRI

Overtrædelse vil medføre tidsstraf.

Tidsstraf :

Har en deltager modtaget en tidsstraf skal denne afholdes senest ved passage af næste skiftezone INDEN næste disciplin påbegyndes.

Modtager en deltager en tidsstraf på løberuten skal denne afholdes INDEN mållinjen passerer.

En tidsstraf afholdes i dertil indrettede strafboks- der vil være tydeligt markeret.

Alle tildelte straffe er fakta domme og kan ikke appelleres.

Ved en hver afholdelse af straf gælder at deltageren skal ind i strafboks stå stille- evt afstige cykel før tiden starter.

Straf tabel:

Nr	Forseelse	straf
1	Skub/mas ved svømmebassin	2 min
2	Spærre i T1	2 min
3	Ej påsat cykelhjelm	Omgående stop på før samt 2 min.
4	Stå på pedal mv. før mount line	Omgående stop samt 2 min.
5	Aftaget cykelhjelm på ruten	Diskvalifikation
6	Ikke afstigning før dismount line	Omgående stop samt 2 min
7	Spærre i T2	2 min
8	Aftage cykelhjelm før cykel er stillet	Diskvalifikation
9	Snyd på løberuten (vende før tid mv.)	Diskvalifikation
10	Ikke afholde tildelt straf	Diskvalifikation
11	Mor, far, hjælper ikke overholder regler- deltageren afholder straf.	5 min. (rollemodel princip*)
12	Ikke overholde skiftezone lukketid før start	1 min.

*Som rollemodeller for alle deltagere skal de voksne til hver en tid overholde reglerne, overtrædelse straffes hårde end når deltagerne overtræder reglerne da de voksne burde vide bedre.

Stævne reglement

Børn og unge tri ved SGS og KHIF TRI

Generelle regler:

Anvisninger fra stævne ledelse og hjælper skal til enhver tid efterkommes.

Det er forbudt at smide affald, flasker og lign. andre steder end i dertil indrettede beholdere.

Anvisninger fra livredder og personale hos SGS skal efterkommes.

Cykel og udstyr kan afhentes fra skiftezone efter løbet er afsluttet.

Det er KUN deltager med påsat start nr der kan få udleveret fra skiftezone.

Ved for sen indskrivning er det alene stævne ledelsen der kan tillade deltagelse.

SGS og KHIF-TRI kan ikke holdes ansvarlig for evt. ulykke og uheld under stævnet. Enhver deltager, deltager på eget ansvar og /eller under forældre ansvar. Arrangørerne kan ikke holdes ansvarlig for defekter og tyveri af genstande under deltagelse af stævnet.

Deltagere er ansvarlig for evt. skader påført bygning og inventar sket under uagtsomhed og grov uagtsomhed under deltagelse i stævnet.

Husk alle ovenstående beskrivelser og regler er til for jeres sikkerhed ! Hvis alle hjælper til at overholde reglerne bliver det en god oplevelse for alle.

Tri Hilsen

SGS og KHIF-TRI

Dommerudvalg